

Wirbelsäule präventiv und rehabilitativ

1täglich

Voraussetzungen

Diese Intensivschulung richtet sich an alle Bereich Rückengesundheit tätigen Trainer. Von Vorteil ist eine abgeschlossene Grundausbildung (B-Lizenz) aus den Bereichen Aerobic/Fitness/Gymnastik oder die S-Lizenz Euro Education. Erwünscht sind Grundkenntnisse in Anatomie und Physiologie, sowie Trainings- und Unterrichtserfahrung.

Beschreibung

Das Thema dieses Tages ist es, im Rahmen eines Kurses oder Personaltrainings Abhilfe speziell bei Rückenschmerzen aber auch bei vielen weiteren Beschwerden des Bewegungsapparates schaffen zu können. Dieser Workshop bietet Ihnen eine bereichernde Vielfalt an Aspekten und Übungsideen, wenn es darum geht Menschen bei ihrem Training sowohl prophylaktisch als auch rehabilitativ zu unterstützen. Mit einer gezielten Übungsauswahl fördern Sie ein ganz besonderes Körperbewusstsein und damit eine neue Funktionalität.

Durch ein neues Ursachenbewusstsein erreichen Sie auch Kunden, die über Befindlichkeitsstörungen wie Rücken- und Nackenverspannungen, Knie- und Schulterprobleme klagen, ebenso wie diejenigen, die nach Operation und Reha-Programm wieder in Fitness und Yogakurse einsteigen wollen.

Dieses Seminar ist sehr praxisorientiert, Sie können daher schon Ihren nächsten Kurs mit dem Erlernen bereichern.

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat: € 150.- zzgl. der im jeweiligen Land geltenden MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.