

Training bei chronischen Schmerzen

1/2 täglich 17:00 - 20:00 Uhr

ZOOM QUICK WORKSHOP

Ist ein gezieltes Training auch bei chronischen Schmerzen möglich?

Was soll man tun bei anhaltenden Schmerzen?

Wie sieht es mit der Trainingssteuerung, Schmerzvermeidung und Herangehensweise an das Training aus?

In diesem ZOOM QUICK WORKSHOP bekommst du eine sehr gute Mischung aus viel Praxis und Theorie.

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?

Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Handout und Teilnahmebestätigung für die ZOOM QUICK WORKSHOPS: € 70,- zzgl. MwSt.

Alle 3 ZOOM QUICK WORKSHOPS -

Neuro Nutrition

Training bei chronischen Schmerzen

Regeneration

- sind auch als Paket buchbar. Der Gesamtpreis bei Paketbuchung reduziert sich um € 20,- netto.

Teilnahmegebühr bei Paketbuchung aller 3 QUICK WORKSHOPS: € 190,- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.