

Neuro Training - Packetbuchung

ZOOM QUICK WORKSHOP

Neuro Nutrition - 02.09.2022

Essen für das Gehirn mit Bezug auf neurologische Störungen und Erkrankungen wie Tinnitus, Migräne, Demenz, Depression, etc. Verbindung zwischen Darm und Gehirn, Auswirkung von Lebensmitteln auf die Gehirngesundheit und Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln - nur Theorie.

Training bei chronischen Schmerzen 07.10.2022

Was tun bei anhaltenden Schmerzen? Trainingssteuerung, Schmerzvermeidung und Herangehensweise mit Praxis und Theorie.

Regeneration 21.10.2022

Verbesserung der Resilienz und Stressmanagement mit Fokus auf Schlaf, Stresskurve, Erholung und Leistungsfähigkeit - Praxis und Theorie.

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?

Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrisc

Kosten

Alle 3 ZOOM QUICK WORKSHOPS -

Neuro Nutrition

Training bei chronischen Schmerzen

Regeneration

- sind auch als Paket buchbar. Der Gesamtpreis bei Paketbuchung reduziert sich um € 20,- netto.

Teilnahmegebühr bei Paketbuchung aller 3 QUICK WORKSHOPS: € 190,- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.