

Neuro Nutrition

1/2 täglich 17:00 - 20:00 Uhr

ZOOM QUICK WORKSHOP

Essen für das Gehirn mit Bezug auf neurologische Störungen und Erkrankungen wie Tinnitus, Migräne, Demenz, Depression, etc.

Verbindung zwischen Darm und Gehirn, Auswirkung von Lebensmitteln auf die Gehirngesundheit und Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln.

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?

Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Handout und Teilnahmebestätigung für die ZOOM QUICK WORKSHOPS: € 70,- zzgl. MwSt.

Alle 3 ZOOM QUICK WORKSHOPS -

Neuro Nutrition

Training bei chronischen Schmerzen

Regeneration

- sind auch als Paket buchbar. Der Gesamtpreis bei Paketbuchung reduziert sich um € 20,- netto.

Teilnahmegebühr bei Paketbuchung aller 3 QUICK WORKSHOPS: € 190,- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.