

CREATIVE BOOT CAMP

1-tägig

Präsenzausbildung / Livestream

CREATIVE BOOT CAMP - Entfalte deine Kreativität für perfektes Group Fitness Training!

Boot Camp Drills fordern deine Teilnehmer unabhängig von ihrem Fitnesslevel. Wir möchten deine Trainer-Kreativität herausfordern und fördern.

In unserer eintägigen Fortbildung enthüllen wir dir eine vielfältige Palette an Methoden, mit denen du spielerisch und kreativ Geräte sowie die Umgebung in deine In- und Outdoor-Kurskonzepte integrieren kannst. Erweitere deine Grundübungen durch innovative Variationen, funktionelle HIIT-Kombinationen und dynamische Natural Movement Abläufe. Freu dich auf spannende Challenges, variantenreiche Spielformen, musikalisch begleitete Drills, Partner- und Team-Workouts sowie eine Fülle weiterer Impulse, die deine Boot Camp Gruppenstunden bereichern werden. Deiner Kreativität sind keinerlei Grenzen gesetzt – erlebe, wie deine Stunden durch unsere Methoden noch intensiver und abwechslungsreicher werden.

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?

Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

Beschreibung

Was erwartet dich bei Creative Boot Camp?

Innovative Boot Camp Drills: Lerne eine Vielzahl von dynamischen, herausfordernden Übungen kennen, die deine Teilnehmer fordern und für nachhaltige Erfolge sorgen.

Kreativitätssteigerung: Entdecke, warum Kreativität der Schlüssel zur effektiven Leistungssteigerung ist. Wir zeigen dir, wie du kreative Elemente in dein Training integrierst und somit das Spaß und Abwechslung in deine Stunde bringst.

Warum ist die Kreativität des Trainers so wichtig?

In der heutigen Fitnesswelt braucht es mehr als Standard-Workouts, um herauszustecken. Kreativität bringt frischen Wind in dein Training, hält die Motivation hoch und sorgt für ein unvergleichliches Erlebnis. Unsere Creative Boot Camp Fortbildung zeigt dir, wie du diesen kreativen Funken entfachst.

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat: € 185.- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.