

## CAMP CYPRUS - Das Group Fitness Festival

1 Woche

CAMP CYPRUS - Das GROUP FITNESS FESTIVAL

### Beschreibung

Details und Informationen

- Das Event beginnt am Samstag, dem 12. November um 19.00 Uhr mit einem Begrüßungsgetränk und kurzen Einführung in die Woche, anschließend gehen wir zum Abendessen. Check-in ist ab 14.00 Uhr.
- Die Classes finden täglich von Sonntag, 13. bis einschließlich Donnerstag, 17. November (5 Tage) statt.
- Abreisetag ist der 18. November um 11.00 Uhr
- Zusätzliche Nächte können für 135 Euro pro Person im Doppelzimmer und 155 Euro im Einzelzimmer gebucht werden. Zusatznächte können unter nicolegibbard@yahoo.com gebucht werden. Die Zahlung erfolgt bei Ankunft im Robinson Club Zypern.
- Die Plätze sind auf 40 Teilnehmer begrenzt.
- Buchungen für die CAMP CYPRUS - Veranstaltung können nicht direkt beim Robinson Club vorgenommen werden.
- Flüge sollten zum Flughafen Larnaca gebucht werden - Flüge sind nicht inbegriffen.
- Der Transfer vom Flughafen Larnaca dauert 20 Minuten und kostet 25 Euro - der Transfer ist nicht inbegriffen. Andernfalls stehen Taxis direkt vor dem Flughafen bereit.
- Sollte die Veranstaltung aus irgendeinem Grund nicht stattfinden können, wird der volle Betrag auf Ihr Konto zurückerstattet!
- Die Zahlung beinhaltet:
  - Die volle Nutzung der Robinson-Clubanlagen und alle kostenlosen Aktivitäten, die während der Woche angeboten werden, einschließlich Wassersport, Robinson-Veranstaltungen und Fitnesskurse.
  - 6 Übernachtungen, Frühstück, Mittag- und Abendessen, ein spezielles Gala-Dinner ausschließlich für CAMP CYPRUS - Teilnehmer.
  - Alle CAMP CYPRUS - Kurse mit internationalen Top - Referenten und richtig viel Spaß!
  - An den Abenden gibt es Veranstaltungen, Musik und Unterhaltung, einschließlich unseres eigenen exklusiven CAMP CYPRUS Gala-Dinners - bitte bringe weiße Kleidung für die White Party und glitzernde, schwarze Kleidung für das Gala-Dinner mit.
  - Wenn möglich, die eigene Yogamatte mitbringen.
  - Es wird 4-5 Kursstunden pro Tag geben, mit Roman Bayer, Andrei Chirila, Robert Steinbacher und Nicole Gibbard. Angeboten werden Yoga, Yoga Flow, Deepwork und die gesamte Palette der bodyART Programme, HIITup, HY - Functional HIIT meets YOGA Flow und Functional Workouts und Functional Flow.
  - Die Kurse finden von Sonntag bis Donnerstag von ca. 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.
  - Die vollständigen Informationen über das Festival, den Zeitplan usw. wird Dir vor der Ankunft zugesandt.

## **Anmerkung**

Presenter:

Robert Steinbacher

Der Erfinder von BODYART, DEEPWORK und WARRIOR 5 öffnet die Pforten zu deinem kreativen Potenzial. Die Kurse von Robert Steinbacher sind die pure Energie - ganz nebenbei bieten sie Spaß und jede Menge Gelegenheit, Ausdauer und Kraft zu verbessern. Wenn du die Klasse verlässt, fühlst du dich wie ein Warrior.

Robert wird bodyART und Deepwork unterrichten!

Nicole Gibbard

Mit über 20 Jahren Praxis ist Nicole Gibbard eine erfahrene Yoga-Lehrerin. Bei ihr lernst du, wie du vom körperlichen Gleichgewicht, dem mentalen Fokus und der spirituellen Entspannung des Yoga in allen Lebenslagen profitieren kannst. Mit Nicole wird Yoga zugänglich für jeden: Die Grundprinzipien werden erklärt und komplexe Posen in einfache, leicht anwendbare Formen zerlegt.

Nicole wird Yoga unterrichten!

Andrei Chirila

Mit einer Erfahrung von fast 15 Jahren in der Fitness-, Personal Training- und Aerobic-Branche ist Andrei ein internationaler Elite-Trainer und Master Educator für die BODYART Schule in Rumänien. Seine Leidenschaft gilt der Fitness, Bewegungstherapie, Psychologie und Meditation und er liebt es, Menschen herauszufordern, ihr authentisches Selbst wiederzuentdecken.

Andrei wird Deepwork & bodyART unterrichten!

Roman Bayer

Der Sportwissenschaftler mit dem Spezialzweig Management und Medien und Inhaber der EuroEducation – European Fitness School arbeitet zusätzlich als Personal Trainer, internationaler Fitness-Presenter, Buchautor und Referent im Functional-, Personal- und Groupfitness-Bereich.

Er entwickelte erfolgreiche Groupfitness- Konzepte wie HY – Functional HIIT meets YOGA Flow und HIITup! – The Functional HIIT Workout.

HIITup! vereint viele wissenschaftliche Ansätze und Erfahrungen aus der Praxis in einem kurzen, knackigen und intensiven Konzept. Ob im Individual-Training oder in der Gruppe – Functional Training ist meine große Leidenschaft. Das funktionelle Training mit dem eigenen Körpergewicht oder mit Kleingeräten steht bei mir im Zentrum meiner Trainingsphilosophie. Speziell ein funktionelles HIIT-Workout macht unglaublich viel Spaß und ist dabei enorm effektiv.

Sein Ziel ist es, dir viel Spaß und Motivation bei deinem Training zu vermitteln, damit du schnell und effektiv deine eigenen Ziele erreichen kannst.

Roman wird HIITup!, HY, Functional Workout & Flow unterrichten!

## **Kosten**

DOPPELZIMMER: € 1445 pro Person inkl. MwSt.  
(Zusätzliche Nächte: € 135 pro Nacht)

EINZELZIMMER: € 1575 pro Person inkl. MwSt.  
(Zusätzliche Nächte: € 155 pro Nacht)

**PREIS BEINHALTET:**

6 NÄCHTE VOLLPENSION UNTERKUNFT, GALA-DINNER UND DIE VOLLE NUTZUNG VON ROBINSON CLUB EINRICHTUNGEN.

FLÜGE UND TRANSFER SIND NICHT INBEGRIFFEN - FLÜGE SOLLTEN GEBUCHT WERDEN AUF LARNACA FLUGHAFEN ZYPERN: TRANSFER ZUM CLUB IST 20 MINUTEN (€ 25)

Rabatte sind für das Festival nicht anwendbar.

### **Termin(e)**

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.