Krokusstraße 8 A-4614 Marchtrenk
Tel.: 08161/4969-41 Fax: 08161/4969-42
info@euro-education.com

REHA GYM: Knie | Hüfte | Schulter

1-tägig

Präsenzausbildung | Livestream

Ob im Rückenkurs, Rehasport, Pilates oder Personal Training – viele Teilnehmer klagen über Beschwerden in Knie, Hüfte oder Schulter. Doch welche Beschwerdebilder treten besonders häufig auf? Und vor allem: Welche Übungen sind in der Rehabilitation und Prävention wirklich sinnvoll?

In diesem Workshop erhältst du praktische Antworten und sofort einsetzbare Ideen. Du lernst, wie du Rückenkurse, Pilatesstunden oder Reha-Trainings gezielt mit den Schwerpunkten „mobile Hüfte“, „stabiles Knie“ und „bewegliche Schulter“ gestalten und in bestehende Kursformate integrieren kannst.

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchtest du diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?
Dann nutze unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

Beschreibung

Dich erwarten:

Drei praxisorientierte, inspirierende Bewegungseinheiten

Verständliche Theorie mit hohem Praxisbezug

Viele neue Impulse für deine Arbeit im Gesundheits-, Reha- oder Präventionsbereich

Perfekt für Trainer und Übungsleiter, die mit gesundheitsorientierten Gruppen oder Senioren arbeiten und ihre Kurse sinnvoll und wirksam erweitern möchten.

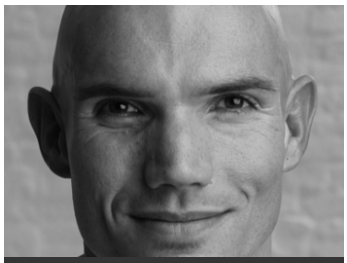
Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat sowohl der Präsenzausbildung als auch des Livestreams: € 195.- zzgl. MwSt.

Diese Fortbildung ist auch im Paket mit dem Workshop REHA GYM buchbar!

Der Preis reduziert sich dadurch statt netto € 390 auf netto € 349.

Presenter



Andreas Goller

Termin(e)

in in Deutschland

Paket: SPRH **PAKET: SPIRAL MOVES & REHA GYM**
15.11.-16.11.2025 in Freising / München / aktivHaus

REHA25 - 1 **REHA GYM: Knie | Hüfte | Schulter**
16.11.2025 in Freising / München / aktivHaus