

## PERSONAL TRAINER ESSENTIALS

Mehr Know-how. Mehr Möglichkeiten. Mehr Erfolg.

Präsenzausbildung | Livestream

PERSONAL TRAINER ESSENTIALS - Mehr Know-how. Mehr Möglichkeiten. Mehr Erfolg.

Speziell entwickelt für Group Fitness Trainer.

Du bist bereits als Group Fitness Trainer erfolgreich und möchtest zusätzlich im Personal Training durchstarten?

Dann ist unser 2-tägiges Kompakt-Training genau richtig für dich!

Das erwartet dich:

- Unterschiede verstehen: Group Fitness und Personal Training im Vergleich
- Individuelle Kundenarbeit: Beratungsgespräche führen, Anamnese erstellen, Trainingspläne entwickeln
- Spezielle Techniken: Manual Resistance, Hands-On-Techniken, Intensivierungsmethoden im 1:1-Training
- Viel Praxis: Krafttraining, Ausdauertraining, HIIT, Assisted Stretching im Personal Training umsetzen.
- Selbstständigkeit: Grundlagen für Unternehmensgründung und Marketing als Personal Trainer

Was bringt dir die Fortbildung?

- Sicherer Wechsel vom Gruppentraining ins Personal Training: Du lernst, individuelle Kunden professionell zu betreuen.
- Erweiterung deines Angebots: Du kombinierst Group Fitness und Personal Training und kannst deine Trainingskompetenz und dein Einkommen gezielt steigern.
- Mehr Know-how für bessere Ergebnisse: Du entwickelst persönliche Trainingspläne, setzt neue Trainingsmethoden ein und betreust verschiedenste Zielgruppen effektiv.
- Praxiserfahrung inklusive: Du übst direkt vor Ort reale Situationen – vom Anamnesegegespräch bis zur praktischen Trainingseinheit.
- Kompetenter Start in die Selbstständigkeit: Du erhältst wertvolles Wissen zu Marketing, Unternehmensgründung und erfolgreicher Kundenbindung.

### Voraussetzungen

Der Einstieg in das Personal Trainer Basic Modul ist ohne Vorkenntnisse möglich.

Eine bestehende Group-Fitness Trainer oder Fitness-Trainer Ausbildung ist von Vorteil und kann angerechnet werden wenn diese bei der EURO EDUCATION absolviert wurde. Dadurch verringert sich auch die Teilnahmegebühr.

Die Ausbildung erstreckt sich inkl. Prüfung über einen Zeitraum von ca. 2 Monaten, gliedert sich in zwei 2tägige Präsenzphasen inkl. theoretischer und praktischer Prüfung.

### Beschreibung

Ablauf:

- 2 intensive Praxistage (Samstag/Sonntag)
- Praktische Übungen, reale Fallbeispiele und viel Raum für individuelle Fragen

Abschluss:

Personal Trainer Essentials + S-Lizenz Diplom (Falls noch nicht vorhanden)

### Kosten

Personal Trainer Basic (inkl. S-Lizenz Diplom): € 690 netto

Bei bereits absolvierter Euro Education Group Fitness B-Lizenz oder dem Euro Education Fitness Trainer reduziert

sich die Teilnahmegebühr von **€ 690** auf **€ 390 netto**.

Bitte bei der Buchung im Feld Bemerkungen angeben, dass bereits eine B-Lizenz oder S-Lizenz vorhanden ist. Der Preis wird dann auf der Rechnung auf € 390 reduziert.

## Presenter



Roman Bayer

## Termin(e)

in in Deutschland

PT-BASIC126 - 1 **PERSONAL TRAINER ESSENTIALS**

**20.06.-21.06.2026** in München / München