

Personal Trainer - Aufbaumodul

1täglich

PTAU

Voraussetzungen

Eine abgeschlossene Ausbildung zum Personal Trainer

Beschreibung

Sie haben Ihre ersten Erfahrungen als Personal Trainer gesammelt und haben Lust auf mehr Professionalität und ein größeres Übungsrepertoire?

Dann haben wir für Sie einen Tag voll mit neuen Inputs und Tools um noch genauer auf die Bedürfnisse der Kunden eingehen zu können:

- Der Feinschliff für den Personal Trainer
- Hands on / Manual Resistance
- Woher kommen neue Übungen???
- Neue Übungen und deren methodische Reihe
- Funktionelles Training als Allround-Waffe im PT
- Analyse von IST und SOLL Zustand des Kunden

Anmerkung

Regulär sind unsere Ausbildungszeiten von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr.
Abweichungen im Einzelfall werden ausdrücklich bekannt gegeben.

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat € 150.- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.