Krokusstraße 8 A-4614 Marchtrenk
Tel.: 08161/4969-41 Fax: 08161/4969-42
info@euro-education.com

Einsatz der Hände im Personal Training

1tägig

Aufgabe eines Personal Trainers ist es, seine Kunden an das gewünschte Ziel zu bringen: Mit gesammeltem Wissen, wertvoller Erfahrung, jeder Menge Trainingshilfsmitteln und vollem Einsatz jederorts und jederzeit. Doch das wertvollste „Instrument“ eines guten Personal Trainers wird allzu oft unterschätzt: Seine Hände!

Voraussetzungen

Eine abgeschlossene (Group) Fitness oder Personal Trainer Ausbildung.

Beschreibung

An diesem Ausbildungstag kümmern wir uns ausschließlich um den Einsatz der Hände des Personal Trainers im Umgang mit seinem Kunden.
In dieser Ausbildung bietet sich die Möglichkeit, persönliche Fertigkeiten auszubauen, sich zu perfektionieren – sich einzigartig und unverzichtbar zu machen:

• Erfühlen der Muskulatur
• Übungen zum Muskelgefühl
• Erspüren von gezielter Spannung/Entspannung
• Gezielte taktile Korrektur einzelner Übungen
• Übungen für erhöhte Effizienz durch Hands-On
• Methodik zur Hands-On Trainingsausführung
• Richtige Hands-On Methoden zum Dehnen

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat € 150.- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.