

## Nahrungsergänzung im Sport und Training

1/2 täglich 17:00 - 20:00 Uhr

### ZOOM QUICK WORKSHOP

Benötigen wir im Sport mehr als uns eine ausgewogene Ernährung zu bieten hat?  
Ist es sinnvoll, bestimmte Stoffe wie Proteine oder Vitamine zu supplementieren? Und welche davon wirken wirklich?  
Mit diesen Fragen inkl. Vor- und Nachteile sowie mögliche Nebenwirkungen beschäftigen wir uns inkl. Diskussions- und Fragerunde.

#### Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.  
Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?  
Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

#### Anmerkung

Der ZOOM QUICK WORKSHOP findet von 17:00 - 20:00 Uhr statt.

#### Kosten

Teilnahmegebühr incl. Handout und Teilnahmebestätigung für den ZOOM QUICK WORKSHOP: € 70,- zzgl. MwSt.

Alle 3 ZOOM QUICK WORKSHOPS -

- Nahrungsergänzung im Sport und Training
- Ortho Nutrition
- Metabolic-Hormon Nutrition

- sind auch als Paket buchbar. Der Gesamtpreis bei Paketbuchung reduziert sich um € 31,- netto.

Teilnahmegebühr bei Paketbuchung beider ZOOM QUICK WORKSHOPS: € 179,- zzgl. MwSt.

#### Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.