

Medical Training - Training mit und nach Verletzungen

2tägig

Noch nie war ein Trainer in Sachen „gesundheitsorientiertes Training“ mehr gefragt als heute. Immer mehr Kunden erwarten sich ein zielgerichtetes, individuelles Trainingskonzept, welches speziell auf sie und ihre Beschwerden ausgerichtet ist. Standardisierte Trainingspläne sind vorbei!

Voraussetzungen

Eine abgeschlossene (Group) Fitness oder Personal Trainer Ausbildung.

Beschreibung

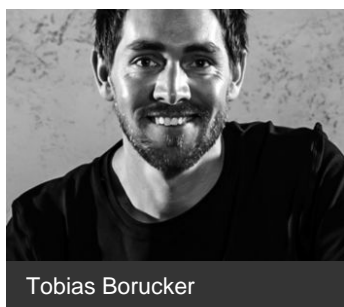
Inhalte, die vermittelt werden sind:

- Interdisziplinäres Arbeiten mit Ärzten und Physiotherapeuten
 - Was unterscheidet Patienten von Kunden?
 - Diagnostik: funktionelle Muskelfunktionstests
 - Anamnesegespräch
 - Trainingsplanung / Übungen bei orthopädischen Erkrankungen (WS, Schulter, Hüfte, Knie, Fuß, etc.)
 - Behandlung typischer Krankheitsbilder wie Bandscheibenvorfälle
 - Training bei Herz-Kreislauf-Problemen wie z.B. Bluthochdruck
 - Training mit Diabetes Patienten
- und vieles mehr...

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat: € 300.- zzgl. 19% MwSt.

Presenter



Tobias Borucker

Termin(e)

in in Deutschland

MT19 - 1 **Medical Training - Training mit und nach Verletzungen**
15.03.-16.03.2019 in München / ars movendi