

## **Fascia CONNECTOR-Training mit dem Faszientuch**

2tägig

FASCIA CONNECTOR ist ein Trainingstool - ein breites, elastisches Tuch.

Ana Outsubo hat dazu ein gleichnamiges Programm entwickelt, das ein unverwechselbares Trainingserlebnis garantiert:

Es verbessert die Propriozeption und bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, die Faszie in vollem Umfang zu spüren. Tool und Programm soll alle Pädagogen unterstützen, die Vielzahl der Faszienübungen auf einfache und unterhaltsame Art und Weise zu vermitteln.

Ziel ist es, das Faszientraining für den Teilnehmer spürbarer, transparenter zu machen und zugleich das Faszientraining zu inspirieren.

### **Voraussetzungen**

Interessierte Group Fitness- Fitness- Personal Trainer, Yoga- Rücken- und Pilateslehrer können teilnehmen.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse der Anatomie und Physiologie.

### **Anmerkung**

Regulär sind unsere Ausbildungszeiten von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr.

Abweichungen im Einzelfall werden ausdrücklich bekannt gegeben.

### **Kosten**

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat: € 300.- zzgl. der gültigen MwSt.

### **Termin(e)**

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.