Krokusstraße 8 A-4614 Marchtrenk
Tel.: 08161/4969-41 Fax: 08161/4969-42
info@euro-education.com

FUNCTONAL TRAINING DAY - ADVANCED

1-tägig

Präsenzausbildung - Livestream

BRANDNEUES aus dem Bereich des Functional Trainings!

Dieser neue Tagesworkshop bietet dir in der Praxis viele innovative Ideen und Übungen zur Inspiration für Deine funktionellen Workout Stunden. In der Theorie werden super spannende und aktuelle Erkenntnisse aus dem Functional-Training besprochen.

Funktionelles und ganzheitliches Training ist aktueller denn je. Es wird wahlweise in hohen oder etwas niedrigeren Intensitäten, mit dem eigenen Körpergewicht und mit Kleingeräten wie Kettlebells, Dumbells, Ropes, Medballs und vieles mehr trainiert.
Funktionelles Bodyweight Training ist perfekt in Deinen Functional-Kursen sowie in allen Kursen mit Workout-Bezug wie beispielsweise Body-Workout, Boot Camp oder Circuit Stunden umsetzbar.

Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?
Dann nutzen Sie unser Webseminar S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

Beide Ausbildungen - HIITup! und S-Lizenz - sind auch als Paket buchbar. Der Gesamtpreis bei Paketbuchung reduziert sich um € 50,- netto.

Beschreibung

Dieser Workshop eignet sich perfekt für alle Teilnehmer, die in den letzten Jahren die Functional-Trainer Ausbildung, Functional Flow und vieles mehr in diesem Bereich absolviert haben.

Der Training Day ist auch optimal geeignet für Trainer, für die dieser Bereich neu ist und die mit dem Functional-Workout jetzt durchstarten möchten!

2 MASTERCLASSES:

FUNCTIONAL WORKOUT MASTERCLASS – BODYWEIGHT COMBOS

FUNCTIONAL WORKOUT MASTERCLAS – EQUIPMENT CHALLENGES & CIRCUIT

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat der Präsenzausbildung: € 195.- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.