

## Die flüssige Faszie - Salutogenese versus Pathogenese

1/2 täglich 17:00 - 20:00 Uhr

### ZOOM QUICK WORKSHOP

Die Entstehung von Gesundheit versus der Entstehung von Krankheit

Das geht uns alle an!

Wie wichtig unsere Gesundheit ist, spüren wir alle im Moment mehr denn je!

Ihr bekommt Tipps und Hilfe, wie wir unsere Gesundheit aktiv unterstützen können.

Dabei werfen wir einen Blick in das Grundgewebe unseres Körpers – die flüssige Faszie.

Wie ist das Grundgewebe aufgebaut?

Wie können wir über Bewegung das Grundgewebe in seiner Qualität verändern?

Was passiert, wenn wir dem Gewebe schaden?

In diesem dreistündigen Webinar werden euch Wege gezeigt, wie ihr eure Gesundheit über Bewegung, Ernährung und Entspannung effektiv unterstützen könnt.

### Voraussetzungen

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?

Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie** um die nötigen Grundlagen zu erwerben oder aufzufrischen.

### Kosten

Teilnahmegebühr incl. Handout und Teilnahmebestätigung für den ZOOM QUICK WORKSHOP: € 70,- zzgl. MwSt.

Alle 2 ZOOM QUICK WORKSHOPS -

Die flüssige Faszie - Salutogenese versus Pathogenese

und

Low Back Pain -

Schmerz und Unbeweglichkeit im unteren Rücken verstehen und aktiv begegnen!

- sind auch als Paket buchbar. Der Gesamtpreis bei Paketbuchung reduziert sich um € 11,- netto.

Teilnahmegebühr bei Paketbuchung beider ZOOM QUICK WORKSHOPS: € 129,- zzgl. MwSt.

### Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.