

DOUBLE RR - CLUB NIGHT

Nacht

Club Night

Bist du bereit für die Fitness Club Night deines Lebens?

Dann sei dabei, wenn Robert Steinbacher und Roman Bayer dich auf eine unvergessliche Reise durch ihre einzigartige Double RR - Club Night nehmen!

Du wirst eine Nacht lang mit den kreativen Köpfen hinter einigen der angesagtesten Fitness-Konzepte der Branche trainieren. Die Double RR - Club Night bietet dir die einzigartige Gelegenheit, mit Robert & Roman zu trainieren und ihre Expertise hautnah zu erleben.

Powered by inZENTive & EUROEDUCATION, ist dieses Event genau das Richtige für alle, die nach einer Nacht voller fantastischer Kurse und unzähligen Ideen suchen. Erlebe jede Menge Spaß und neue Möglichkeiten, deine Kurse und Workouts zu gestalten.

Freue dich auf eine Vielzahl an Classes, die du nirgendwo anders findest. Beim FUNCTIONAL YIN YANG WORKOUT findest du die perfekte Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Beim HIIT YOGA IN THE CLUB wirst du nicht nur ins Schwitzen kommen, sondern auch gleichzeitig deine Seele baumeln lassen.

Erlebe die NEW YORK CITY DANCE EXPERIENCE hautnah und entdecke dein inneres Tanztalent. Lass die Nacht entspannt ausklingen und gönne deinem Körper eine Regeneration bei der FUNCTIONAL STRETCH AND RECOVERY CLASS: Hier kannst du deine müden Muskeln entspannen und neue Energie für den nächsten Tag tanken.

Am Freitag, den 8. September 2023, hast du die Möglichkeit, an diesem spektakulären Event teilzunehmen. Das Programm startet um 19:00 Uhr und geht bis 23:00 Uhr. Sei bereit für eine unvergessliche Nacht voller Fitness, Spaß und neuen Erkenntnissen.

Anmerkung

THE NIGHT'S PROGRAM:

FUNCTIONAL YIN YANG WORKOUT

Das Functional Yin Yang Workout ist der perfekte Einstieg in die Double RR Club Night. Hier erlebst du eine Kombination aus kraftvollen, aktiven Übungen und sanften, entspannenden Elementen, die deinen Körper und Geist auf eine ganzheitliche Art und Weise ansprechen. Robert und Roman bieten dir gemeinsam ein inspirierendes und energiegeladenes Teamteaching.

HIIT YOGA IN THE CLUB

HIIT YOGA ist eine einzigartige Kombination aus zwei effektiven Trainingsarten in einem Konzept. Yoga und HIIT sind wertvolle Trainingsmethoden, um den Körper fit und gesund zu halten. Yoga bringt Körper und Geist in Einklang, sorgt für mehr Beweglichkeit und Kraft. HIIT hingegen erzielt maximale Ergebnisse in seiner Effektivität und Wirkung auf den Körper.

NEW YORK CITY DANCE EXPERIENCE

Die NEW YORK CITY DANCE EXPERIENCE bei der Double RR Club Night ist ein einzigartiges Workout Dance Concept, das aus dem Ideenreichtum von Robert Steinbacher entstanden ist. Die Stunde basiert auf den Prinzipien und Charakteren der 5 Elemente und bietet eine unvergessliche Tanzerfahrung. Robert hat sich zum Ziel gesetzt, das Gefühl zu vermitteln, dass Tanzen Körper, Geist und Seele nicht nur bewegt, sondern auch mental etwas auslöst. Dieses energiegeladene Workout mit Tanzelementen wurde in Zusammenarbeit mit den Profitänzern des New York

Broadway Dance Center entwickelt. Die NEW YORK CITY DANCE EXPERIENCE wird dich auf eine einzigartige Reise durch den Big Apple mitnehmen und dir das Gefühl geben, selbst ein Teil der aufregenden New Yorker Tanzszene zu sein.

FUNCTIONAL STRETCH AND RECOVERY

FUNCTIONAL STRETCH AND RECOVERY ist der perfekte Kurs, um die Double RR Club Night ausklingen zu lassen. Nach einem aufregenden Abend voller Training, Workout und Tanz kannst du deine müden Muskeln entspannen und deinen Körper regenerieren.

In dieser Stunde werden funktionelle Dehn- und Entspannungsübungen durchgeführt, die speziell darauf abzielen, die Mobility zu verbessern und die Muskeln zu regenerieren.

Gönn dir diesen Moment der Entspannung und Erholung am Ende eines aufregenden Abends bei der Double RR Club Night.

Kosten

Teilnahmegebühr für die Club Night Event: € 99.- netto zzgl. MwSt.

Presenter



Robert Steinbacher



Roman Bayer

Termin(e)

in in Deutschland

DRCN23 - 1 DOUBLE RR - CLUB NIGHT

08.09.2023 in Erding / München / Sportpark Schollbach