Krokusstraße 8 A-4614 Marchtrenk
Tel.: 08161/4969-41 Fax: 08161/4969-42
info@euro-education.com

ChiYoga DANCE - INSPIRATION DAY

1-tägig

Präsenzausbildung / Livestream

Lass den Alltag hinter dir! Feier mit uns das Leben, die Liebe und die Leichtigkeit des Seins - und das einen ganzen Tag lang! Lass dich verwöhnen mit tänzerischen Yoga Flows mal zu berührenden oder mitreißenden, mal zu verwöhnenden und fröhlichen und manchmal auch zu sinnlichen und tiefgehenden Musikstücken. Kleine Warm Up-Sequenzen zu aktuellen und beliebten Songs wärmen deinen Körper auf, lassen den Alltag vergessen und fokussieren deinen Geist auf das Hier und Jetzt.

Voraussetzungen

Es sind alle bewegungsfreudigen Teilnehmer:innen herzlich willkommen!

Beschreibung

Was erwartet dich:
• Warm Ups – Yoga meets Dance
• 2 ChiYoga DANCE Choreografien / Masterclasses
• Input zu den Meridianen und den 5 Elementen im ChiYoga DANCE
• Meditation & ChillOut

Was ist ChiYoga DANCE?

ChiYoga DANCE
möchte dich inspirieren und dein Körperwissen erweitern. Traditionelle Yoga Asanas, Qi Gong und Tai Ji Formen werden hierbei mit modernen, tänzerischen und schwungvollen Bewegungselementen zu ausgewählter Musik miteinander verbunden, interpretiert und choreografiert.

ChiYoga DANCE verbindet die Magie des Tanzes mit der Energie des Yoga zu einer Symphonie aus introvertierter, sinnlicher Bewegung und freudvoller, expressiver Körperarbeit.

ChiYoga DANCE bietet dir die Möglichkeit, dein ganzes kreatives Repertoire auszuschöpfen, ohne dich dabei in ein enges Korsett zu schnüren oder deine persönliche Bewegungsqualität einzuschränken. ChiYoga DANCE ist einzigartig, genauso, wie du es bist!

ChiYoga DANCE ist facettenreich und erlaubt dir einen spielerischen und fantasiereichen Umgang mit Bewegung. Die tragende Säule und das alles umspannende Element ist die Musik.

Erlebe Freude & Emotionen pur! Schwitzen, lachen, staunen, weinen...ChiYoga DANCE.

Anmerkung

Kursbeginn /-ende: Samstag, 30.11.2024 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Kosten

Teilnahmegebühr für den Inspiration Day incl. Skript, Zertifikat: € 185.- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.