

BAUCH BEINE PO - NEW IDEAS

1-tägig

Präsenzausbildung - Livestream

Verleihe deinen Bauch-Beine-Po-Kursen frischen Wind!

Neue Interpretationen klassischer Übungen

Entdecke mit Andi Goller bewährte Bauch-Beine-Po-Übungen in einem neuen Licht.

Andi zeigt dir, wie kleine Anpassungen einen großen Unterschied machen und dein Repertoire erweitern können. Kreative Variationen und innovative Methoden.

Lerne, wie kreative Variationen und innovative Ansätze deinen Kursen neuen Schwung verleihen können. Du erhältst praktische Einblicke, um deine Teilnehmer für einen Klassiker der Groupfitness zu motivieren und ihnen ein frisches Trainingserlebnis zu bieten.

Bereichere deine Kurse mit viel Praxis und insgesamt 2 kompletten Stundenbildern und gewinne neue Impulse, um deine Stunden mit Vielfalt und Effektivität zu gestalten und deine Teilnehmer zu begeistern.

Voraussetzungen

Vorkenntnisse im Bereich Rücken und Wirbelsäulentraining sind von Vorteil. Zusätzlich zu dieser Ausbildung wird die Ausbildung Bewegter Rücken empfohlen.

Grundkenntnisse der Anatomie/Physiologie, Erfahrungen im Group Fitness-Bereich sind von Vorteil.

Fehlen diese Kenntnisse oder möchten Sie diese auf den aktuellen Wissensstand bringen?

Dann nutzen Sie unser Webseminar **S-Lizenz: Grundlagen Anatomie / Physiologie**

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript, Zertifikat: € 185.- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.