

## **GLAM DANCE & LATIN FITNESS DANCE**

1/2 täglich 17:00 - 21:00 Uhr

### **ZOOM QUICK WORKSHOP**

LIVE AUS BARCELONA

Erlebe Guillermo González Vega & Marta Famoso live via ZOOM gemeinsam aus BARCELONA!

**GLAM DANCE – DARE TO BE A “GLAMMER”** - Guillermo González Vega

Dieses Dance Programm von Guillermo González Vega zeichnet sich durch seine Einfachheit, klare Struktur und riesen großen Spaßfaktor aus. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittener – hol dir neue Ideen und Anregungen für deine Dance-Stunden Bilder wie Easy Dance, Fatburner, Cardio Dance,...

Lerne dabei die Ziele, Methodik und Struktur des GLAM-DANCE-Programms zu verstehen. Viele neue Schritte und Schrittkombinationen dabei regen deine Kreativität an.

Inhalte des ZOOM QUICK WORKSHOPS

- Unterschied zwischen traditionellem Aerobic und Glam-Dance
- Schritte, Schrittkombinationen
- Choreografische Struktur und Musik
- MASTERCLASS
- Analyse der Masterclass (Aufbau und Methodik)

**LATIN FITNESS DANCE** - Marta Famoso

Zu den Klängen lateinamerikanischer Musik tanzt du mit Marta Famoso in diesem praxis-orientierten ZOOM QUICK WORKSHOP zu einer einfachen Choreografie. Dieser Workshop ist ein idealer Einstieg für alle, die ihren eigenen Tanzstil in der lateinamerikanischen Welt und ihre eigene Technik entwickeln wollen, egal ob Anfänger oder Profis. Dieser Workshop zeigt dir wie du in deinen Group-Fitnesskursen einfache Tanzschritte einsetzen kannst. Entwickle und finde deinen eigenen Stil und habe dabei Spaß am Tanz und der Bewegung.

Inhalte des ZOOM QUICK WORKSHOPS

- Lernen und anwenden der grundlegenden Schritte von LATIN FITNESS
- Integrieren der Schritte in deine Group-Fitness Stunde
- Erlernen der Latin Fitness Choreographie Struktur
- Entwickeln deines eigenen Stils
- LATIN FITNESS MASTERCLASS

### **Kosten**

Teilnahmegebühr incl. Handout und Teilnahmebestätigung für den ZOOM QUICK WORKSHOP: € 90.- zzgl. MwSt.

**LATIN FITNESS DANCE &  
GLAM DANCE**

Werden an einem Abend kombiniert.

## **Termin(e)**

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.