

Medic Training - Trainingsansätze für die gängigsten Krankheitsbilder

2täglich

Noch nie war ein Fitness Trainer in Sachen „gesundheitsorientiertes Training“ mehr gefragt als heute. Immer mehr Kunden erwarten sich ein zielgerichtetes, individuelles Trainingskonzept, welches speziell auf sie und ihre Beschwerden ausgerichtet ist. Standardisierte Trainingspläne sind vorbei!

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzung ist eine abgeschlossene Fitness Trainer B-Lizenz.

Beschreibung

Inhalt der Ausbildung:

Unsere Medic Training Ausbildung befasst sich mit den gängigsten gesundheitlichen Beschwerden (wie z.B. dem chronischen Rückenschmerz) und deren therapeutischen Trainingsansätzen. Dabei werden keine Therapeuten ausgebildet – aber therapeutische Ansätze kennen zu lernen und in die tägliche Arbeit integrieren zu können zeichnet einen gut geschulten Trainer aus!

Inhalte, die vermittelt werden sind:

- Interdisziplinäres Arbeiten mit Ärzten und Physiotherapeuten
 - Was unterscheidet Patienten von Kunden?
 - Körperliche Schnelltests in der Praxis
 - Anamnesegespräch
 - Behandlung typischer Krankheitsbilder wie Bandscheibenvorfälle
 - Training bei Herz-Kreislauf-Problemen wie z.B. Bluthochdruck
 - Training mit Diabetes Patienten
- und vieles mehr...

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript und Zertifikat: € 250.- zzgl. 19% MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.